



Chili Con Carne

Ingredienser for 4 porsjoner

- 400 gr. kjøttdeig
- 2 hakkede løk
- 1 boks hakkede tomater
- 1 rød paprika i biter
- 1 ss. olje
- 2 fedd hvitløk, hakket
- 2 bokser med bønner i tomatsaus
- 1 ts oregano
- Salt og pepper etter smak

Slik gjør du:

Ha kjøttdeig og løk i en gryte (jern hvis mulig)

Smuldre kjøttdeigen i biter. Velg hvilken størrelse du liker selv

Ha i tomater, krydder og hvitløk. La det kose seg i gryta i noen minutter

Ha i tomatbønner og paprika, og la det koke opp

Ha i salt og pepper etter smak. Det er viktig å smake før servering!